



UIT DE TUIN VAN
MARIEKE NOLSEN

24/7 PLUK- GELUK

Droom jij al sinds jaar en dag van een weelderige pluktuin? Of wil je gewoon wat gaten in de border opvullen met sierlijke eenjarigen, waarvan je ook nog eens fraaie boeketten plukt? Laat je inspireren door bloembindster Marieke Nolsen. Uit haar nieuwe, op Sarah Raven-geïnspireerde, pluktuin, kan ze in alle vier seizoenen volop plukken!

TEKST: MODESTE HERWIG FOTO'S: MODESTE HERWIG EN MARIEKE NOLSEN

Rondom de karakteristieke woning met zwart-wit-gele gevel ligt de tuin van bloembindster Marieke Nolsen. De borders op kleur zijn rijk gevuld met vaste planten, bedoeld om naar te kijken, maar zeker ook om van te plukken. Toch haalt Marieke haar meeste plukgeluk uit de rijkbloeiende pluktuin, die eruit ziet als een groot, kleurrijk boeket. De passie voor tuinieren kreeg de bloembindster al vroeg mee van haar moeder en oma. Als jong meisje genoot ze met volle teugen van alle kleurrijke dahlia's en eenjarigen in haar moeders tuin. Het bloed stroomde waar het niet gaan kon en na verschillende bezoeken aan de pluktuin van de Engelse tuinvrouw Sarah Raven én het volgen van haar pluktuinworkshop, was Marieke helemaal verkocht. Ze kon niet wachten om zelf zo'n mooie pluktuin aan te leggen. Geïnspireerd door de Engelse pluktuin ontwierp ze achter het huis een nieuwe pluktuin van 9 bij 11 meter. Er is een groot bed voor dahlia's, in het midden een tegelpad met aan weerszijden smalle borders, 8 zaaivakken voor eenjarige plukbloemen en er zijn bogen en hekken voor klimmers. Ook is er een ruim perk voor dahlia's en gladiolen. Inmiddels ziet de pluktuin eruit als één groot boeket. Marieke kan er in alle vier seizoenen volop van plukken.



Zelf een pluktuin aanleggen IN 5 STAPPEN

1 HET ONTWERP

Wil je zelf ook zo'n mooie pluktuin aanleggen? Begin dan met het maken van een ontwerp op papier. Een verdeling in geometrische vlakken voldoet meestal prima. Als je van beide kanten wilt plukken, is het verstandig om het bloembed zo'n 120-130 cm breed te maken. Maak de paden 60 cm breed. Teken je ontwerp op schaal uit. Kies een warme en zonnige plek uit voor je pluktuin, die uit de wind ligt.

2 DE GROND VOORBEREIDEN

Je plukbloemen groeien het best in losse, kruimelige grond waar veel humus (organisch materiaal) in zit, zoals compost, goed verteerde stalmest of bladaarde. Verbeter de grond door er veel humus aan toe te voegen. Je kunt dit licht inwerken, het spitten van de grond is niet nodig. De grond moet onkruidvrij zijn voor je gaat zaaien en planten. Marieke verbetert de grond jaarlijks aan het eind van de winter met natuurmest. De meeste plukbloemen hebben verder weinig mest nodig. Soorten die wel altijd veel honger hebben, zijn *Lathyrus*, dahlia's en lelies.

3 PLANTEN & ZAAIEN

Door eenjarige plukbloemen in het voorjaar zelf te zaaien, kun je de mooiste soorten in je pluktuin hebben. Vanaf maart kun je binnen voorzaaien, eind april of begin mei ook ter plekke in de volle grond. Of koop begin mei jonge plantjes. De dahlia-knollen kunnen begin mei de grond in. Om in het voorjaar al te kunnen plukken, plant je voorjaarsbollen zoals tulpen en narcissen in de herfst.

4 PLUKBLOEMEN VERZORGEN

Als de plukplanten net in de grond staan, en ook op warme zomerdagen, is regelmatig water geven noodzakelijk voor een goede groei. Steunmateriaal zorgt ervoor dat de planten niet omvallen of omwaaien. Vaak is het in de zomer nodig om de bloemstelen extra aan te binden.

5 PLUKKEN DOE JE ZÓ

Snoeien doet groeien, en dat geldt zeker ook voor plukbloemen. Door een bloemstengel af te knippen, stimuleer je de plant om weer nieuwe bloemen te maken. Knip altijd vlak boven een paar bladeren, een jong scheutje of een kortere bloemstengel. Pluk zo'n twee keer per week alle stengels met bloemen die net open zijn, zo zorg je voor een grote oogst.



Plukbloemen steunen

Veel plukbloemen hebben steun nodig, dat geldt zeker voor dahlia's. Een mooie manier om steun te geven is met vlechtwerk van berkentwijgen of een horizontaal frame van wat dikkere takken. Horizontaal gespannen gaas met mazen van 25-30 cm, is ook een mogelijkheid. Klimplanten hebben de steun nodig van een hek of bijvoorbeeld een wigwam van wilgentenen.

LUCHTIG BLOEMENGORDIJN

Deze fijne bloemen plukte Marieke in juni en krijgen hun verdiende podium in glazen reageerbuisjes. De doorzichtige vaasjes vallen nauwelijks op, zodat de bloemen alle aandacht krijgen die ze verdienen!

NODIG

35 stelen van juni-bloeiers, hier zijn gebruikt:

- Vrouwenmantel (*Alchemilla mollis*)
- Fluitenkruid (*Anthriscus sylvestris*) - uitgebloeid
- Struisriet *Calamagrostis x acutiflora* 'Overdam'
- Cosmea (*Cosmos sulphureus*)
- Ridderpoor *Delphinium* 'Princess Caroline'
- Gebroken hartje (*Dicentra formosa*)
- Zonnekruid *Helenium* 'Red Jewel'
- Boerenhortensia (*Hydrangea macrophylla*)
- Vlasleeuwenbek *Linaria maroccana* 'Licilia Red'
- Slangenkop *Penstemon barbatus* 'Twizzle Coral'
- Afrikaantje (*Tagetes tenuifolia*)
- Oostindische kers, *Tropaeolum majus* 'Troika'-mix

ZO GA JE TE WERK

Een doormidden gezaagde berkenstam vormt de basis van dit fijne arrangement met vroege zomerbloemen. Met een brede boor (2 cm) zijn er zeven openingen gemaakt in het hout, hier passen de glazen buisjes precies in. Dit zijn reageerbuisjes met een ronde onderkant, de doorsnede is 2 cm en de lengte is 12,5 cm. Vul de buisjes met water. Verzamel de bloemen uit de tuin en kijk daarbij goed naar fraaie kleurencombinaties. Hier is gekozen voor de kleuren roze, donkerrood, groengeel en oranje. Verzamel enkele grote bloemen, maar vooral fijne bloemen en enkele bladeren of siergrassen. Verwijder al het blad en snijd de stelen schuin aan. Verdeel de bloemen nu over de buisjes, ongeveer 3 tot 5 stelen per buisje. Begin met de grootste bloemen. Snijd deze wat korter af zodat ze dicht op de buisjes komen. Eindig met de fijnste bloemen op langere stelen en de pluimen van het struisriet.



Lees meer over Marieke's pluktuin

Wil jij het hele jaar plukken en schikken met tuinbloemen? In haar nieuwe boek geeft bloembindster Marieke Nolsen je inspiratie om plukbloemen in je eigen tuin te planten en zelf een pluktuin aan te leggen. Neem een kijkje in haar bordertuin en kleurrijke pluktuin. In het praktische deel lees je alles over het plukken en verzorgen van bloemen, over vazen en vaasjes en krijg je tips voor het schikken en verwerken van bloemen. Marieke's pluktuin - Het hele jaar plukken en schikken met tuinbloemen, Marieke Nolsen & Modeste Herwig, Uitgeverij Forte Groen, ISBN 978 90 0038, € 29,99, www.fortegroen.nl

VOLG EEN PLUKTUINWORKSHOP!

Marieke geeft samen met Modeste Herwig de workshop Bloemen Pluktuin in de Botanische Tuinen Utrecht. Deze tweedaagse workshop wordt gehouden in september. Meer informatie en inschrijven op www.tuinworkshop.nl